

---

LE TEST MUSCULAIRE : OUTIL COMMUN AUX DIFFERENTES METHODES

---

George Goodheart Chiropracteur Américain et son équipe ont découvert que tout stress (déséquilibre homéostatique) provoquait un abaissement du tonus musculaire.

En pratique : le kinésologue choisi un muscle de référence souvent le deltoïde antérieur (mais cela peut être n'importe quel autres muscle du corps à condition qu'il soit atteignable et en bonne santé).

Il le met dans une position neutre ( eutonie ), il exerce de très légères pressions sur le membre ou s'insère le muscle cela lui permet d'évaluer la tonicité musculaire.

Plus tard en unissant les conceptions occidentales de cette découverte et la médecine traditionnelle chinoise, Goodheart établi un parallèle entre la réponse musculaire et la circulation de l'énergie vitale dans le corps.