
MON PARCOURS

Dix huit années passées en Entreprise avec des missions tel que : le management, la vente ou la gestion de projet dans la Haute Technologie : PME Informatique – SSII – Industrie Aéronautique m’ont permis de connaître le monde du travail : ses victoires, ses challenges, ses contraintes, ses enjeux, ses délais, ... tout ce qui constitue les facteurs de stress professionnel.

Et une expérience de vie également.

Avec les joies, les projets, les courses le samedi, les grâces mat’ du dimanche. Le rythme du temps : qu’on ne regarde pas ; Les enfants, les parents, la famille, les décisions qui transforment l’existence, les choix qui permettent de continuer. Un divorce et son cortège de tracasseries. L’atmosphère sereine d’un après midi de lecture, la sensation du bonheur qui fourmille dans toutes les cellules, l’irritation profonde des non-dits. Les p’tits plus qui font pétiller les yeux de ceux qu’on aime. Le bénévolat et le don de soi. Les rencontres, les échanges, la solitude et retrait le ballet social et le tango des amours.

Enfin..... la vie !

MA FORMATION

Kinésologue (2000)

EKMA

KISAME

Ceres Kinésiologies

Praticienne en thérapie psycho-corporelle (1994/1995)

École Marine Bercet

Coach (2004)

International MOZAIK – l’Ecole du devenir

CERTIFICATIONS

Membre de la FFKS