

---

PRESENTATION

---

La Kinésiologie est une technique de Bien-Être qui permet, de mettre en lumière et de réguler les différents stress de la vie quotidienne : afin de permettre à la personne de retrouver sa vitalité et son efficacité de façon autonome.

Elle tire ses origines de la médecine traditionnelle chinoise.

Au début des années 60 le Dr GOODHEART (Chiropracteur - Etats Unis) adapte certains concepts de Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) à une approche occidentale et démontre l'interaction entre les muscles, les organes et les méridiens. John Thie en 70 formalisera cette technique dans son livre " Touch for health ".

La Kinésiologie est une approche globale de la personne qui s'appuie sur deux principes :

- ✓ Chaque phénomène physique ou mental provoque un stress qui reste inscrit dans la mémoire cellulaire qui stocke toutes les informations perçues consciemment et inconsciemment,
- ✓ Il existe une inter-relation entre les différents systèmes fonctionnels de la personne : structurel, physiologique, neurologique, psychologique, énergétique.

Partant de ce postulat le praticien instaure un dialogue avec le corps du consultant.

Il se laisse guider par le test musculaire pour accéder au stress initial ainsi qu'au

"levier" (émotion, déséquilibre énergétique), qui permettra de résorber le frein ou le blocage actuel.

Tout au long d'une séance le praticien chemine, uniquement en fonction des réponses du corps du consultant et selon des protocoles définis.

Il existe plusieurs centaines de protocoles différents en fonction des méthodes employées :

- ✓ Santé par le toucher (Touch for Health : John Tie)
- ✓ Kinésiologie éducative ( Paul et Gail Dennison)
- ✓ Concept 3 en 1 (Three in one : Gordon Stoke, Daniel Whiteside, C.Callaway)
- ✓ Kinésiologie du Bien être (Stress Release Wayne Topping).
- ✓ Physiologie appliquée (Richard Utt)
- ✓ Blue Print (Andrew Verity)
- ✓ Kinésiologie comportementale (John Diamond).

- ✓ PKP (Bruce et Joan Dewe)
- ✓ Hyperton-x (Franck Mahony)

Ainsi que des techniques créées et mises au point par les écoles européennes :

- ✓ kinésiologie et huiles essentielles
- ✓ Kinésiologie périnatale,
- ✓ Aura Kinésiologie,
- ✓ Kinésiologie Relationnelle
- ✓ Etc...

Toutes ces approches ont été développées, depuis 40 ans, par différents chiropracteurs à travers le monde : essentiellement aux états Unis, en Australie et depuis 20 ans en Europe.