

# VAR

Voisins Adultes Relais

## Soirée d'information

**Lundi 9 Février 2009 à 20h30**

« Difficultés d'apprentissage: concentration, mémorisation, compréhension  
(à l'école, au bureau...) »

« Période de stress, de peurs, de résistance au changement (*professionnel, personnel*) »

« Manque de vitalité »    « Manque de confiance »    « Emotions envahissantes »

### *La Kinésiologie* *Conférence pratique*



**Des mouvements et des gestes simples  
pour renforcer et améliorer son équilibre  
et son bien être**

Intervenantes : Isabelle Hoermann – Frédérique LESAGE  
Kinésiologues Spécialisées

Membres de la Fédération Française des Kinésiologies Spécialisées.

Maison des associations (salle polyvalente)  
37 Avenue du Plan de l'Eglise, Voisins-le-Bretonneux

Adhérent VAR : 2 €

Non adhérent : 5 €

Etudiants, demandeurs d'emploi : gratuit

VAR    D. LAHAY 01 30 44 07 15  
G. FERCOQ 01 30 57 29 60